

Skrip untuk Berani Mengungkapkan Pendapat

(Agar lebih meresap dan bersifat personal, saat membaca sugesti berikut, ganti kata "anda" dengan nama anak, dan kata "saya/kita" dengan papa/mama)

Bagus sekali...semakin anda mendengar suara saya, niatkan dan ijinakan diri anda menjadi semakin rileks dan nyaman. Anda mengijinkan informasi apapun yang saya sampaikan tertanam kuat di pikiran bawah sadar anda, diterima, dan dilaksanakan sepenuhnya oleh pikiran bawah sadar anda demi kebaikan dan kemajuan hidup anda. Demikianlah kenyataannya.

Jika anda sendiri tidak pernah mengutarakan pemikiran anda, siapa yang akan mengutarakannya untuk anda? Anda tidak dapat bergantung kepada orang lain untuk membuat apa yang menjadi perhatian anda menjadi prioritas bagi mereka. Jika anda tidak cukup peduli pada apa yang terjadi pada anda, mengapa orang lain harus peduli?

Semakin lama anda akan semakin mudah untuk mengekspresikan perasaan anda melalui sikap yang tepat. Anda tahu apa yang harus dikatakan dan bagaimana mengatakannya. Anda tahu kapan harus berbicara dan kapan harus diam.

Sekarang saya minta anda untuk membayangkan orang lain sedang mengutarakan apa yang ada di dalam pikiran mereka. Apakah anda memiliki pandangan yang buruk terhadap mereka karena mengatakan apa yang mereka inginkan? Tidak. Apakah mereka menjadi orang yang tidak menyenangkan karena mereka meminta apa yang mereka butuhkan? Tidak. Sama seperti anda, tidak ada seorang pun yang memiliki pandangan buruk pada seseorang yang mengutarakan pendapatnya.

Pada kenyataannya, mungkin mereka akan lebih menghormati anda ketika anda dapat mengutarakan pemikiran anda sendiri. Jika anda menginginkan atau membutuhkan sesuatu, anda mempunyai hak untuk memintanya. Lakukanlah ini dengan penuh rasa hormat tanpa perlu untuk terburu-buru atau terlalu menuntut. Jika anda meminta sesuatu yang bisa anda dapatkan, anda pasti akan mendapatkannya. Mintalah.

Memang tidak ada garansi bahwa apa yang anda minta pasti anda dapatkan, tapi jika anda tidak meminta, anda pasti tidak akan mendapatkannya. Jadi tidak ada salahnya untuk mencoba, bukan? Anda akan menyadari begitu mudahnya untuk menjadi jujur terhadap apa yang anda pikirkan dan anda rasakan. Jika ada seseorang yang meminta pendapat anda, itu karena mereka memang ingin tahu pendapat anda. Bila mereka tidak ingin tahu, mereka pasti tidak akan bertanya kepada anda.

Anda dapat mengekspresikan diri anda dengan efektif. Anda mengatakan apa yang anda inginkan dan anda menginginkan apa yang anda katakan. Anda melakukannya hal ini dengan sikap yang penuh rasa hormat. Orang lain tertarik pada apa yang akan anda katakan. Anda merasa percaya diri dan aman. Anda merasa nyaman untuk mengatakan apa yang anda inginkan dan butuhkan. Anda mengekspresikan diri anda dengan sikap yang positif. Anda penuh perhatian dan rasa hormat.

Sekarang, mengutarakan pendapat adalah suatu hal yang dapat anda lakukan dengan otomatis. Anda memperhatikan diri anda dengan baik. Anda bertanggung jawab pada kebutuhan anda. Anda membuat keputusan dengan sangat mudah. Anda mempunyai semua yang anda inginkan dan anda butuhkan. Anda berkomunikasi dengan sangat efektif.