

## **Skrip untuk Meningkatkan Prestasi Olahraga**

*(Agar lebih meresap dan bersifat personal, saat membaca sugesti berikut, ganti kata "anda" dengan nama anak, dan kata "saya/kita" dengan papa/mama)*

Bagus sekali...semakin anda mendengar suara saya, niatkan dan ijinakan diri anda menjadi semakin rileks dan nyaman. Anda mengijinkan informasi apapun yang saya sampaikan tertanam kuat di pikiran bawah sadar anda, diterima, dan dilaksanakan sepenuhnya oleh pikiran bawah sadar anda demi kebaikan dan kemajuan hidup anda. Demikianlah kenyataannya.

Setiap orang yang pernah bermain dalam suatu pertandingan olahraga, tidak peduli apakah mereka seorang profesional atau amatir, ada masa-masa tertentu di mana mereka merasa yakin bahwa mereka akan menang. Tetapi, ada pula masa-masa tertentu di mana mereka merasa yakin bahwa mereka pasti akan kalah.

Sering juga terjadi di mana ketika kita bangun pagi, kita benar-benar merasa seperti akan menang, kita mempunyai kemampuan untuk melakukannya. Pagi itu terasa sangat luar biasa dan pada akhirnya kita menang. Meskipun begitu, pada hari-hari ketika kita bangun dan merasa kita akan kalah, maka biasanya, hal itulah yang terjadi.

Mulai dari sekarang dan seterusnya, sebelum anda mulai bermain, anda mempunyai perasaan 'menang'. Anda merasa percaya diri karena anda akan menang dan akan menjadi yang terbaik daripada sebelumnya. Jika ada pikiran untuk kalah datang ke dalam pikiran anda, anda dapat membuat pikiran seperti ini untuk menjadi diam. Anda mematikan volumenya dan kemudian berpikir seperti pemenang. Anda fokus pada apa yang anda kerjakan. Anda fokus untuk menang.

Ketika anda berlatih untuk berpikir seperti pemenang, anda akan menjadi pemenang. Dengan berlalunya hari, kemampuan anda, talenta anda, motivasi anda akan menjadi lebih hebat dan lebih hebat lagi. Anda akan menjadi yang terbaik yang dapat anda raih. Anda bahkan hampir tidak dapat mengingat bagaimana perasaan ketika kalah karena anda hanya berpikir cara meraih kemenangan dengan cara yang positif. Anda meraih tujuan anda! Anda melampaui tujuan yang anda tetapkan! Tidak ada yang bisa menghentikan anda!

Teman-teman di tim anda dan orangtua anda mulai merasakan perbedaan. Anda mulai melihat diri anda sendiri dengan cara yang benar-benar baru. Sikap pemenang yang anda miliki mulai mengalir dalam setiap bagian hidup anda. Anda tidak hanya memiliki sikap pemenang dalam olahraga, tetapi juga dalam keluarga anda, teman-teman, dan sekolah. Anda adalah seorang pemenang dalam setiap hal yang anda lakukan.