

Sugesti Positif untuk Anak saat Tidur

(Agar lebih meresap dan bersifat personal, saat membaca sugesti berikut, ganti kata "anda" dengan nama anak, dan kata "saya/kita" dengan papa/mama)

Anda anak yang berharga.

Anda anak yang baik

Saya (kita) sangat sayang dan cinta pada anda.

Anda dicintai dan dihormati.

Semakin hari anda menjadi semakin percaya diri.

Anda adalah kawan yang sangat baik.

Anda mudah berteman karena orang suka pada anda.

Anda sehat, kuat, dan bahagia.

Anda sangat cerdas.

Anda sangat ramah, baik, dan menyayangi diri anda dan orang lain.

Anda luar biasa.

Orang menyukai anda dengan sangat mudah.

Anda belajar pelajaran sekolah dengan sangat mudah dan suka belajar apapun yang bapak atau ibu guru ajarkan kepada anda.

Anda mengerjakan tugas atau PR dengan senang hati dan rajin.

Semakin hari anda semakin suka sekolah.

Anda sangat percaya diri.

Anda menyayangi dan menghormati diri anda maka anda menjaga diri anda dengan hati-hati dan baik.

Semakin hari saya (kita) semakin sayang pada anda.

Anda adalah anak yang berharga dan luar biasa.

Anda mudah mempelajari dan mengingat hal-hal yang baik.

Anda sehat, kuat, dan bahagia.

Anda bermimpi mimpi yang idan dan menyenangkan setiap malam.